

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.11.23

Согласовано  
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Масло сливочное порционно 1/15	1шт	99,0	0,2	10,9	0,2	0,02
Индейка с булгуром	200	350,0	12,8	15,5	39,8	3,3
Огурцы консервированные ( доп.гарнир)	20	3,0	0,2	0,0	0,6	0,05
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,1
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,2	0,5	15,4	1,3
<b>Стоимость рациона</b>		<b>85,20</b>	<b>16,1</b>	<b>27,5</b>	<b>78,8</b>	<b>6,6</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1
Жаркое по-домашнему	200	215,0	13,3	9,4	19,2	1,6
Капуста квашеная с маслом растительным сахаром(доп гарнир)	55	54,0	0,9	2,9	6,3	0,5
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>		<b>102,24</b>	<b>30,0</b>	<b>14,0</b>	<b>77,5</b>	<b>6,5</b>
<b>Полдник 5-11класс (льготный+платный)</b>						
Пирожок печеный сдобный с яйцом	75	205,0	7,9	11,3	18,1	1,5
Сок фруктовый	204	91,8	0,0	0	22,8	1,9
Я б л о к о	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,1
<b>Стоимость рациона</b>		<b>39,41</b>	<b>8,4</b>	<b>11,8</b>	<b>53,6</b>	<b>4,5</b>

Инженер-техн

Калькулятор

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.